

Polyvalenter Bachelor Lehramt Sport

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Bachelor	08-00-0001	Wahlpflicht

Modultitel **Biologische und trainingsmethodische Grundlagen von Bewegung und Sport**

Modultitel (englisch)

Empfohlen für: 1. Semester

Verantwortlich Professur für Didaktik des Schulsports und Bewegungspädagogik (Sportwissenschaftliche Fakultät)

Dauer 1 Semester

Modulturnus jedes Wintersemester

Lehrformen

- Seminar "Biologische Grundlagen von Bewegung und Sport" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 75 h Selbststudium = 105 h
- Seminar "Trainings- und bewegungswissenschaftliche Grundlagen" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 75 h Selbststudium = 105 h
- Seminar mit Übungsanteil "Anpassungsprozesse verstehen und erleben – Leichtathletik" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 15 h Selbststudium = 45 h
- Seminar mit Übungsanteil "Motorisches Lernen verstehen und erleben – Gerätturnen" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 15 h Selbststudium = 45 h

Arbeitsaufwand 10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)

Verwendbarkeit Pflichtmodul für Wahlfach Sport

Ziele

- Kenntnisse der für das Funktionieren des Organismus in Ruhe und unter Belastung relevanten Funktions- und Regulationsbedingungen
- Aneignung im Schulsport relevanter sportmedizinischer Grundlagen
- Kenntnis grundlegender Gesetzmäßigkeiten der Motorik und Trainingswissenschaft
- Erkennen der Komplexität menschlicher Bewegungstätigkeit und deren Berücksichtigung beim Lernen sportlicher Bewegungen
- Befähigung zur Vermittlung grundlegender leichtathletischer und turnerischer Bewegungsformen

Inhalt

- Grundlagen der Biologie des Menschen, der Anatomie und der Physiologie
- biologische Voraussetzungen von Trainingseffekten
- motorische Ontogenese, motorisches Lernen; Grundsätze der Methodik des sportlichen Übens und Trainierens
- Übungsformen zur Entwicklung grundlegender leichtathletischer und turnerischer Übungen

Teilnahmevoraussetzungen keine

Literaturangabe unter <http://www.spowi.uni-leipzig.de/>

Vergabe von Leistungspunkten Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung:	
Hausarbeit (6 Wochen), mit Wichtung: 1 <i>Prüfungsvorleistung: (Demonstrationsübung (15 Min.) im Seminar "Leichtathletik"</i> <i>Demonstrationsübung (15 Min.) im Seminar "Gerätturnen")</i>	Seminar "Biologische Grundlagen von Bewegung und Sport" (2SWS)
	Seminar "Trainings- und bewegungswissenschaftliche Grundlagen" (2SWS)
	Seminar mit Übungsanteil "Anpassungsprozesse verstehen und erleben – Leichtathletik" (2SWS)
	Seminar mit Übungsanteil "Motorisches Lernen verstehen und erleben – Gerätturnen" (2SWS)

Polyvalenter Bachelor Lehramt Sport

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Bachelor	08-001-0002	Pflicht

Modultitel Den Menschen als biologisches System verstehen

Modultitel (englisch)

Empfohlen für: 1.–2. Semester

Verantwortlich Professur für Sportmedizin

Dauer 2 Semester

Modulturnus jedes Wintersemester

Lehrformen

- Vorlesung "Der Mensch als biologisches System 1" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h
- Vorlesung "Der Mensch als biologisches System 2" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h
- Vorlesung "Der Mensch als biologisches System 3" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h

Arbeitsaufwand 10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)

Verwendbarkeit

- B.A. Sportwissenschaft
- B.Sc. Sportmanagement
- Bachelor Lehramt Sport

Ziele

- Die für das Funktionieren des Organismus in Ruhe und unter Belastung relevanten Funktions- und Regulationsbedingungen kennen.
- Die für positive und nachteilige Effekte des Sports relevanten medizinisch-physiologischen Voraussetzungen kennen.
- Die physiologischen und biochemischen Funktionsabläufe im Kontext von Sport, Training und Belastung kennen.

Inhalt

- Grundlagen der Biologie des Menschen; Grundlagen der Anatomie, Physiologie, Biochemie
- Grundlagen der Leistungsphysiologie und -biochemie
- Grundlagen der Ernährung
- Grundlagen regenerativer und reparativer Vorgänge: Typische Gewebeverletzungen, Wundheilung
- biologische Voraussetzungen von Trainingseffekten

Teilnahmevoraussetzungen keine

Literaturangabe unter <http://www.spowi.uni-leipzig.de/>

Vergabe von Leistungspunkten Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Klausur 120 Min., mit Wichtung: 1	
	Vorlesung "Der Mensch als biologisches System 1" (2SWS)
	Vorlesung "Der Mensch als biologisches System 2" (2SWS)
	Vorlesung "Der Mensch als biologisches System 3" (2SWS)

Polyvalenter Bachelor Lehramt Sport

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Bachelor	08-001-0005	Pflicht

Modultitel Sportlich mit- und gegeneinander spielen

Modultitel (englisch)

Empfohlen für: 1.–2. Semester

Verantwortlich Professur für Bewegungs- und Trainingswissenschaft der Sportarten I

Dauer 2 Semester

Modulturnus jedes Wintersemester

Lehrformen

- Seminar mit Übungsanteil "Kleine Spiele" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 3 h Selbststudium = 18 h
- Seminar mit Übungsanteil "Rückschlagsspiele" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 18 h Selbststudium = 48 h
- Seminar mit Übungsanteil "Mannschaftsspiele I" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 12 h Selbststudium = 42 h
- Seminar mit Übungsanteil "Mannschaftsspiele II" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 12 h Selbststudium = 42 h

Arbeitsaufwand 5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)

Verwendbarkeit

- B.A. Sportwissenschaft
- B.Sc. Sportmanagement
- Bachelor Lehramt Sport

Ziele Die Absolventen verfügen über grundlegende Erfahrungen und motorische Fertigkeiten in ausgewählten Mannschafts- und Rückschlagsspielen. Sie können diese Erfahrungen und Fertigkeiten in theoretische Konzepte des sportlichen Spiels und des Spielens einordnen. Sie wissen, dass Sport durch Regeln konstituiert wird und damit prinzipiell veränderbar ist. Sie können diese Veränderung zielgerichtet und adressatengerecht anwenden. Sie sind in der Lage die erworbenen Kompetenzen auf andere (neue) Sportspiele selbstständig auszuweiten und anzuwenden. Sie können andere Personen (Schüler) in Sportspielen anleiten und entsprechend deren Voraussetzungen und Zielvorgaben beraten und ihr Spielvermögen weiter entwickeln.

Inhalt Die Studierenden absolvieren:
 „Kleine Spiele“
 zwei Mannschaftsspiele aus dem Angebot der Fakultät
 ein Rückschlagsspiel aus dem Angebot der Fakultät
 Zur Auswahl stehen die Mannschaftsspiele Basketball, Handball, Fußball und Volleyball sowie für die Rückschlagsspiele Badminton, Tischtennis und Tennis.

- Grundformen und Varianten des Spielens
- Strukturen ausgewählter Sportspiele in unterschiedlichen Anwendungsfeldern
- Regeln, Schiedsrichtertätigkeit
- Soziale Vereinbarungen im Zusammenhang mit Kooperation und Konkurrenz

Teilnahmevoraussetzungen keine

Literaturangabe unter <http://www.spowi.uni-leipzig.de/>

Vergabe von Leistungspunkten

Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben.
Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Komplexprüfung (C) , mit Wichtung: 1	
	Seminar mit Übungsanteil "Kleine Spiele" (1SWS)
	Seminar mit Übungsanteil "Rückschlagspiele" (2SWS)
	Seminar mit Übungsanteil "Mannschaftsspiele I" (2SWS)
	Seminar mit Übungsanteil "Mannschaftsspiele II" (2SWS)

Polyvalenter Bachelor Lehramt Sport

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Bachelor	08-001-0003	Pflicht

Modultitel **Körper, Sport und Bewegung in Lebenslauf und Lebensführung**

Modultitel (englisch)

Empfohlen für: 2.–3. Semester

Verantwortlich Professur für Sportpädagogik

Dauer 2 Semester

Modulturnus jedes Sommersemester

Lehrformen

- Vorlesung "Sportpädagogik" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h
- Seminar "Sportpädagogik" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h
- Vorlesung "Sportphilosophie" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h
- Seminar "Sportphilosophie" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h
- Vorlesung "Sportpsychologie" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h

Arbeitsaufwand 10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)

Verwendbarkeit

- B.A. Sportwissenschaft
- B.Sc. Sportmanagement
- Bachelor Lehramt Sport

Ziele

- Die Absolventen können das subjektive Verhältnis zum eigenen Körper, die Sportpartizipation und den Modus des Sporttreibens als Bestandteil von Biographie und Lebenslage analysieren und in Lehrkonzepten für unterschiedliche Zielgruppen und Sportkontexte (z. B. Gesundheitssport, Leistungssport) berücksichtigen.
- Die Absolventen können psychologische Erkenntnisse in verschiedenen sportlichen Handlungsfeldern anwenden.
- Die Absolventen kennen grundlegende wissenschaftliche und alltagstheoretische Konzepte von Sport, Körper und Bewegung, sowie von pädagogischen Rollen in Sportkontexten und reflektieren sie im Hinblick auf eigene Lehrkonzepte.
- Absolventen können Struktur und Verlauf sportpädagogischer Prozesse in grundlegender Form analysieren.
- Absolventen können psychologische Probleme in Training und Wettkampf, sozialpsychologische Aspekte des Handelns und sportpsychologische Aspekte des Lernens im Sport in grundlegender Form analysieren und in eigene Lehrkonzepte einbringen; sie kennen sportpsychologische Grundkonzepte (Motivation, Emotion, Kognition).

Inhalt

Sportpädagogik:

- Struktur und Entwicklung sportpädagogischen Wissens
- Rollen, Beziehungen und Konflikte in sportpädagogischen Prozessen
- Professionsethische Aspekte sportpädagogischen Handelns

Sportpsychologie:

- Grundlagen der psychologischen Aspekte von Sport, Körper und Bewegung
- Psychische Determinanten von Sport und Bewegung
- Sport und Bewegung über die Lebensspanne
- Interindividuelle Unterschiede im Verhalten und Erleben von Sport, Bewegung und Körper

Sportphilosophie:

- Philosophische Konzepte von Körper, Leib und Bewegung und ihre Relevanz im und für Handeln im Kontext des Sports
- Zusammenhang von Bewegung und Bedeutung; Körpertechnologisierung
- normative Aspekte im Umgang mit dem (eigenen) Körper

Teilnahmevoraussetzungen

keine

Literaturangabe

unter <http://www.spowi.uni-leipzig.de/>

Vergabe von Leistungspunkten

Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Klausur 120 Min., mit Wichtung: 1	
<i>Prüfungsvorleistung: Klausur (60 Min.) in der Vorlesung Sportpsychologie</i>	
	Vorlesung "Sportpädagogik" (1SWS)
	Seminar "Sportpädagogik" (1SWS)
	Vorlesung "Sportphilosophie" (1SWS)
	Seminar "Sportphilosophie" (1SWS)
	Vorlesung "Sportpsychologie" (2SWS)

Polyvalenter Bachelor Lehramt Sport

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Bachelor	08-001-0008	Pflicht

Modultitel **Sich in freier Natur sportlich bewegen**

Modultitel (englisch)

Empfohlen für: 2.–3. Semester

Verantwortlich Professur für Bewegungs- und Trainingswissenschaft der Sportarten II

Dauer 2 Semester

Modulturnus jedes Sommersemester

Lehrformen

- Seminar mit Übungsanteil "Schneesport" (3 SWS) = 45 h Präsenzzeit und 30 h Selbststudium = 75 h
- Seminar mit Übungsanteil "Wasserfahrtsport" (3 SWS) = 45 h Präsenzzeit und 30 h Selbststudium = 75 h

Arbeitsaufwand 5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)

Verwendbarkeit

- B.A. Sportwissenschaft
- B.Sc. Sportmanagement
- Bachelor Lehramt Sport

Ziele Die Absolventen verfügen über grundlegende Erfahrungen und motorisches Können in ausgewählten Schneesport- und Wasserfahrtsportarten. Sie erweitern ihre sportartgerichteten Bewegungserfahrungen durch vielfältige Bewegungen im Schnee und auf dem Wasser. Naturerfahrungen werden u. a. durch die nicht alltäglichen Medien Wasser und Schnee vertieft. Die Absolventen sind in der Lage die erworbenen Kompetenzen auch bei unterschiedlichen äußeren Bedingungen selbständig anzuwenden. Sie können Grundtechniken der beiden Lernfelder demonstrieren und methodische Lehrkonzepte entwickeln.

Inhalt Inhalte sind Schneesport- und Wasserfahrtsportarten aus dem Angebot der Fakultät.

- Ausgewählte grundlegende Techniken und didaktisch-methodische Vermittlungsformen
- Grundkenntnisse zu den physikalischen Grundlagen, der Materialkunde und von Sicherheitsfragen
- Bewegungsbeobachtung und Bewegungsanalyse als Kontrollmethode im Lernverlauf
- Organisationsmethoden und inhaltliche Gestaltungsmöglichkeiten von Kursen und Lehrgängen
- Umweltgerechtes Handeln und sicherheitsorientiertes Verhalten
- Organisation und Durchführung von Wettkämpfen
- Regelkunde

Teilnahmevoraussetzungen keine

Literaturangabe unter <http://www.spowi.uni-leipzig.de/>

Vergabe von Leistungspunkten Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung:	
Komplexprüfung (A), mit Wichtung: 1	Seminar mit Übungsanteil "Schneesport" (3SWS)
Komplexprüfung (A), mit Wichtung: 1	Seminar mit Übungsanteil "Wasserfahrtsport" (3SWS)

Polyvalenter Bachelor Lehramt Sport

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Bachelor	08-001-0007	Pflicht

Modultitel **Bewegungskönnen erleben und erweitern**

Modultitel (englisch)

Empfohlen für: 3.–4. Semester

Verantwortlich Professur für Bewegungs- und Trainingswissenschaft der Sportarten II

Dauer 2 Semester

Modulturnus jedes Wintersemester

Lehrformen

- Seminar mit Übungsanteil "Leichtathletik" (3 SWS) = 45 h Präsenzzeit und 18 h Selbststudium = 63 h
- Seminar mit Übungsanteil "Schwimmen" (3 SWS) = 45 h Präsenzzeit und 18 h Selbststudium = 63 h
- Seminar mit Übungsanteil "Kampfsport" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 9 h Selbststudium = 24 h

Arbeitsaufwand 5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)

Verwendbarkeit

- B.A. Sportwissenschaft
- B.Sc. Sportmanagement
- Bachelor Lehramt Sport

Ziele Die Absolventen verfügen über grundlegende Erfahrungen und motorische Fertigkeiten in den Sportarten Leichtathletik und Schwimmen und in einer ausgewählten Kampfsportart (Judo, Taekwondo oder nach Angebot der Fakultät). Sie kennen die theoretischen Konzepte zur Entwicklung sportlicher Leistungsfähigkeit und können darauf aufbauende methodische Lehrkonzepte entwickeln. Sie wissen, wie motorische Leistungen systematisch zu erschließen und zu vermitteln sind. Sie können die Potenzen dieser Sportarten nutzen, um besonders konditionelle Fähigkeiten zu verbessern.

Inhalt Inhalte sind die Grund- und Leistungsstruktur der Bewegung in den Sportarten Leichtathletik, Schwimmen und eine Kampfsportart (Judo, Taekwondo oder nach Angebot der Fakultät)

- Übungs- und Trainingsformen zur Entwicklung grundlegender sportlicher Techniken und des Leistungsvermögens
- Bewegungsbeobachtung und Bewegungsanalyse als Kontrollmethode im Lernverlauf
- Wettkampf- und Sicherheitsbestimmungen
- Grundlegende Kenntnisse und Erfahrungen in der Vermittlung der Sportarten unter den Bedingungen des Schulsports

Teilnahmevoraussetzungen keine

Literaturangabe unter <http://www.spowi.uni-leipzig.de/>

Vergabe von Leistungspunkten Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung:	
Komplexprüfung (A), mit Wichtung: 1	Seminar mit Übungsanteil "Leichtathletik" (3SWS)
Komplexprüfung (A), mit Wichtung: 1	Seminar mit Übungsanteil "Schwimmen" (3SWS)
	Seminar mit Übungsanteil "Kampfsport" (1SWS)

Polyvalenter Bachelor Lehramt Sport

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Bachelor	08-001-0001	Pflicht

Modultitel **Komplexe sportliche Bewegungen analysieren, vermitteln und motorische Leistungen steigern**

Modultitel (englisch)

Empfohlen für: 4.–5. Semester

Verantwortlich Professur für Allgemeine Bewegungs- und Trainingswissenschaft

Dauer 2 Semester

Modulturnus jedes Sommersemester

Lehrformen

- Vorlesung "Sportmotorik und Trainingswissenschaft I" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h
- Seminar "Sportmotorik und Trainingswissenschaft I" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 70 h Selbststudium = 100 h
- Vorlesung "Sportbiomechanik I" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h
- Seminar "Sportbiomechanik I" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h
- Übung "Sportmotorik/Trainingswissenschaft und Sportbiomechanik" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 35 h Selbststudium = 50 h

Arbeitsaufwand 10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)

Verwendbarkeit

- B.A. Sportwissenschaft
- B.Sc. Sportmanagement
- Bachelor Lehramt Sport

Ziele

- grundlegende Gesetzmäßigkeiten der Motorik, Biomechanik und Trainingswissenschaft kennen
- die Komplexität menschlicher Bewegungstätigkeit erkennen und beim Lehren/ Lernen sportlicher Bewegungen berücksichtigen
- Erfahrungen sammeln mit ausgewählten Verfahren zur Beeinflussung der motorischen Leistungsfähigkeit.
- Transfer grundlegender Kenntnisse in die Methodik des Übens und Trainierens

Inhalt

Einführung in die Grundlagen der drei Teildisziplinen (Sportmotorik, Sportbiomechanik und Trainingswissenschaft) der Allgemeinen Bewegungs- und Trainingswissenschaft unter den Aspekten:

- Biomechanik des menschlichen Bewegungsapparates
- □ biomechanische Prinzipien
- motorische Leistung und Leistungsfähigkeit
- Trainingsbelastung, Anpassung, (Leistungsentwicklung)
- motorische Ontogenese, motorisches Lernen, motorische Kontrolle
- Grundsätze der Methodik des sportlichen Übens und Trainierens
- Bewegungsbeobachtung und -analyse (ausgewählte Verfahren)

Teilnahmevoraussetzungen keine

Literaturangabe unter <http://www.spowi.uni-leipzig.de/>

Vergabe von Leistungspunkten Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Klausur 120 Min., mit Wichtung: 1	
<i>Prüfungsvorleistung: • Referat (15 Min.) mit schriftlicher Ausarbeitung im Seminar: "Sportmotorik und Trainingswissenschaft"</i>	
<i>• je eine Laborübung in Sportbiomechanik und Sportmotorik/Trainingswissenschaft (Bearbeitungszeit 6 Wochen) in der Übung</i>	
	Vorlesung "Sportmotorik und Trainingswissenschaft I" (1SWS)
	Seminar "Sportmotorik und Trainingswissenschaft I" (2SWS)
	Vorlesung "Sportbiomechanik I" (1SWS)
	Seminar "Sportbiomechanik I" (1SWS)
	Übung "Sportmotorik/Trainingswissenschaft und Sportbiomechanik" (1SWS)

Polyvalenter Bachelor Lehramt Sport

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Bachelor	08-001-0006	Pflicht

Modultitel **Bewegungen gestalten**

Modultitel (englisch)

Empfohlen für: 4.–5. Semester

Verantwortlich Professur für Bewegungs- und Trainingswissenschaft der Sportarten I

Dauer 2 Semester

Modulturnus jedes Sommersemester

Lehrformen

- Seminar mit Übungsanteil "Turnen und Akrobatik I" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 20 h Selbststudium = 50 h
- Seminar mit Übungsanteil "Turnen und Akrobatik II" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 10 h Selbststudium = 25 h
- Seminar mit Übungsanteil "Gymnastik und Tanz I" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 20 h Selbststudium = 50 h
- Seminar mit Übungsanteil "Gymnastik und Tanz II" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 10 h Selbststudium = 25 h

Arbeitsaufwand 5 LP = 150 Arbeitsstunden (Workload)

Verwendbarkeit

- B.A. Sportwissenschaft
- B.Sc. Sportmanagement
- Bachelor Lehramt Sport

Ziele

Die Absolventen verfügen über grundlegende Erfahrungen und motorisches Können in der Sportart Turnen und in ausgewählten Bereichen der Gymnastik und des Tanzes, u. a. durch eine Erweiterung des Bewegungsrepertoires und durch Erfahrungen in der rhythmischen Lehrweise. Sie können Zusammenhänge zwischen Fertigkeitserwerb und individuellen Leistungsvoraussetzungen herstellen und methodisch umsetzen.

Die Absolventen können grundlegende Fertigkeiten der beiden Lernfelder demonstrieren. Das Helfen und Sichern sowie der Einsatz von Musik werden beherrscht.

Die Absolventen können die Inhalte und Sportarten mit dem Ziel der Kräftigung und Mobilität Bewegungsapparates und der Verbesserung der Körperhaltung auswählen.

Inhalt

Inhalte sind die Sportarten Turnen/ Akrobatik und Gymnastik/ Tanz

- Ausgewählte grundlegende turnerische, gymnastische und tänzerische Elemente und Übungsverbindungen
- Übungen zum Entwickeln, Erhalten bzw. Wiederherstellen der allgemeinen Fitness und des körperlichen Wohlbefindens
- Hindernisturnen, Gerätekombinationen
- Paar- und Gruppenübungen, Improvisieren, Helfen und Sichern

Teilnahmevoraussetzungen keine

Literaturangabe unter <http://www.spowi.uni-leipzig.de/>

Vergabe von Leistungspunkten

Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben.
Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Komplexprüfung (B) , mit Wichtung: 1	
<i>Prüfungsvorleistung: eine Lehrprobe (15 Min.) im Seminar "Gymnastik und Tanz I" und eine Lehrprobe (15 Min.) im Seminar "Gymnastik und Tanz II"</i>	
	Seminar mit Übungsanteil "Turnen und Akrobatik I" (2SWS)
	Seminar mit Übungsanteil "Turnen und Akrobatik II" (1SWS)
	Seminar mit Übungsanteil "Gymnastik und Tanz I" (2SWS)
	Seminar mit Übungsanteil "Gymnastik und Tanz II" (1SWS)

Polyvalenter Bachelor Lehramt Sport

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Bachelor	08-00-0002	Wahlpflicht

Modultitel **Didaktische und methodische Themenfelder des Sportunterrichts**

Modultitel (englisch)

Empfohlen für: 5. Semester

Verantwortlich Professur für Didaktik des Schulsports und Bewegungspädagogik (Sportwissenschaftliche Fakultät)

Dauer 1 Semester

Modulturnus jedes Wintersemester

Lehrformen

- Seminar "Didaktik des Schulsports" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 75 h Selbststudium = 90 h
- Seminar mit Übungsanteil "Spiele erleben und erweitern – Kleine Spiele und Spielformen" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 15 h Selbststudium = 45 h
- Seminar mit Übungsanteil "Bewegungen gestalten – Gymnastik Tanz" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 15 h Selbststudium = 45 h
- Seminar mit Übungsanteil "Mit- und gegeneinander spielen – Torschuss-/ Torwurfspiele" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 15 h Selbststudium = 45 h
- Vorlesung "Didaktik I" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 60 h Selbststudium = 75 h

Arbeitsaufwand 10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)

Verwendbarkeit Pflichtmodul für Wahlfach Sport

Ziele

- Erkennen der Bedeutung der Bewegungserziehung besonders im Grundschulalter
- Kennen und Beurteilen unterschiedlicher fachdidaktischer Konzepte
- Gewinnen erster Einblicke in den Vermittlungs- und Aneignungsprozess von kleinen Spielen und Spielformen
- Befähigung zur Vermittlung grundlegender gymnastisch/tänzerischer Bewegungsformen und der integrativen Vermittlung von Torschuss- und Torwurfspielen (u.a. Fußball, Handball, Basketball)

Inhalt

- Ziele, Inhalte und methodische Gestaltungsmöglichkeiten von Sportunterricht, fachdidaktische Konzepte
- Bewegungsaktivitäten im gesamten Schulalltag (bewegter Unterricht, bewegte Pausen, Spiel- und Sportfeste)
- Vollzugsformen des Sports (Erkunden, Üben, Spielen, Wettkämpfen)
- Kleine Spiele und Spielformen und deren Vermittlung im Schulsport der Grundschule
- Übungsformen zur Entwicklung grundlegender gymnastisch/tänzerischer Übungen und einer integrativen Vermittlung von Torschuss- und Torwurfspielen

Teilnahmevoraussetzungen keine

Literaturangabe unter <http://www.spowi.uni-leipzig.de/>

Vergabe von Leistungspunkten

Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Klausur 90 Min., mit Wichtung: 1	
<i>Prüfungsvorleistung: • Hausarbeit (4 Wochen) im Seminar "Didaktik des Schulsports"</i>	
<i>• Demonstrationsübung (15 Min.) im SmÜ "Gymnastik Tanz"</i>	
<i>• Demonstrationsübung (15 Min.) im SmÜ "Torschuss-/ Torwurfspiele"</i>	
	Seminar "Didaktik des Schulsports" (1SWS)
	Seminar mit Übungsanteil "Spiele erleben und erweitern – Kleine Spiele und Spielformen" (2SWS)
	Seminar mit Übungsanteil "Bewegungen gestalten – Gymnastik Tanz" (2SWS)
	Seminar mit Übungsanteil "Mit- und gegeneinander spielen – Torschuss-/ Torwurfspiele" (2SWS)
	Vorlesung "Didaktik I" (1SWS)

Polyvalenter Bachelor Lehramt Sport

Akademischer Grad	Modulnummer	Modulform
Bachelor	08-003-0010	Wahlpflicht

Modultitel Lehren und Lernen im Tätigkeitsfeld Sport und Schule

Modultitel (englisch)

Empfohlen für: 5.–6. Semester

Verantwortlich Professur für Didaktik des Schulsports und Bewegungspädagogik

Dauer 2 Semester

Modulturnus jedes Wintersemester

Lehrformen

- Vorlesung "Didaktik I" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 60 h Selbststudium = 75 h
- Seminar "Didaktik I" (1 SWS) = 15 h Präsenzzeit und 60 h Selbststudium = 75 h
- Seminar mit Übungsanteil "Kleine Spiele" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 30 h Selbststudium = 60 h
- Schulpraktische Studien "Schulpraktische Studien II/III" (2 SWS) = 30 h Präsenzzeit und 60 h Selbststudium = 90 h

Arbeitsaufwand 10 LP = 300 Arbeitsstunden (Workload)

Verwendbarkeit • Pflichtmodul für Bachelor Lehramt Sport

Ziele Neben den Zielsetzungen gemäß §§ 2 bis 4 der Rahmenordnung für Schulpraktische Studien an der Universität Leipzig verfolgt das Modul folgende fachspezifischen Ziele des Sportunterrichts für die Sekundarstufe I und II:

- Kennen und Beurteilen unterschiedlicher fachdidaktischer Konzepte
- Erkennen der Bedeutung der Bewegungserziehung und fachübergreifendes Durchdenken
- Gewinnen erster Einsichten in die Zielbestimmung von Lehr- und Lernprozessen im Sportunterricht, und in Möglichkeiten der Realisierung der Ziele durch Handlungsformen und deren pädagogische Gestaltung
- Gewinnen erster Einblicke in die Planung, Durchführung und Auswertung von Sportunterricht und exemplarisches Anwenden in Unterrichtssituationen (Inhalt „Kleine Spiele“)
- Erkunden und kritische Analyse von schulischen und außerschulischen Praxisfeldern
- Anwenden fachdidaktischer und fachwissenschaftlicher Erkenntnisse bei der Planung und Gestaltung eigener Unterrichtstätigkeit in der Schule und kritische Reflexion

Diese Ziele sind zu sehen in Verbindung mit §§ 2-4 und § 5 Abs. 1 und Abs. 3-6 der Rahmenordnung für Schulpraktische Studien und den bildungswissenschaftlichen Studien.

Inhalt

- Fachdidaktische Konzepte
- Ziele, Inhalte und methodische Gestaltungsmöglichkeiten von Sportunterricht
- Lehrplanfragen, Entwicklungstendenzen im Schulsport
- Bewegungsaktivitäten im gesamten Schulalltag (bewegter Unterricht, bewegte Pausen, Spiel- und Sportfeste u. a.)
- Vollzugsformen des Sports (Erkunden, Üben, Spielen, Wettkämpfen)
- Kleine Spiele und deren Vermittlung im Schulsport

Teilnahmevoraussetzungen keine

Literaturangabe unter <http://www.spowi.uni-leipzig.de/>

Vergabe von Leistungspunkten Leistungspunkte werden mit erfolgreichem Abschluss des Moduls vergeben. Näheres regelt die Prüfungsordnung.

Prüfungsleistungen und -vorleistungen

Modulprüfung: Mündliche Prüfung 30 Min., mit Wichtung: 1	
<i>Prüfungsvorleistung: • Hausarbeit (Bearbeitungszeit: 4 Wochen) zu "Didaktik I"</i>	
<i>• Praktikumsmappe (Bearbeitungszeit: 2 Wochen) zu "SPS II/III"</i>	
	Vorlesung "Didaktik I" (1SWS)
	Seminar "Didaktik I" (1SWS)
	Seminar mit Übungsanteil "Kleine Spiele" (2SWS)
	Schulpraktische Studien "Schulpraktische Studien II/III" (2SWS)